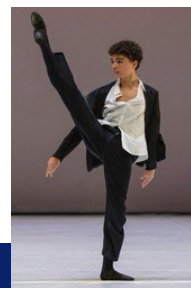


DESCOBRE O PROGRAMA UAARE



Conciliar a Escola e o Desporto é Possível!



O que é a UAARE

Uma rede nacional de escolas parceiras que apoia a conciliação do sucesso escolar com o rendimento desportivo. Garantimos que não tens de escolher entre os teus estudos e o teu sonho no desporto.

Principais vantagens

- | | | |
|--|-----------------------------|---|
|  | <u>Horários Flexíveis</u> | Conciliação das aulas com os teus treinos |
|  | <u>Apoio Pedagógico</u> | Acompanhamento individual por professores tutores |
|  | <u>Aulas de Compensação</u> | Recuperação de matéria após ausências por competições |
|  | <u>Articulação Direta</u> | Ligação constante entre a escola, a família e o teu clube/federação |
|  | <u>Apoio Psicológico</u> | Gestão de stress, ansiedade e foco com psicóloga escolar |



Quem se pode candidatar

- Atletas em regimes de **Alto Rendimento**
- Atletas de Seleções Nacionais
- Jovens com **potencial desportivo elevado**, sob validação da federação



O que fazer



- Informa-te com a Coordenadora UAARE AEPROSA, prof.^a Joana Ferreira;
- Reúne a declaração da tua Federação Desportiva;
- Matricula-te depois de solicitar vaga para a escola.

Contactos e Informações

 Gabinete UAARE: Sala SEAM (ao lado da Biblioteca)

 E-mail: uaare@aeprosa.pt

UAARE: o teu futuro constrói-se em duas frentes!!

